



**Bellezza/ shopping** In polvere, in crema o liquido, fai il pieno di acido ascorbico

## Vitamina C: amica della pelle

**È un toccasana contro i radicali liberi che accelerano l'invecchiamento, le macchie della cute, l'epidermide atona e i cedimenti. E illumina l'incarnato**

**P**uoi farne una scorta attraverso gli alimenti (ne sono ricchi gli agrumi) ma recenti ricerche hanno dimostrato che l'applicazione topica è anche più efficace, per la salute della pelle, dell'assunzione. I suoi effetti? Minimizza le rughe, ripristina la quantità di collagene e quindi esercita un effetto rimpolpante per le pelli più mature, contrasta la diminuzione dei fibroblasti, le fondamentali cellule di supporto della pelle e la cui diminuzione provoca rilassamento, rughe e solchi. Ha inoltre una spiccata azione anti macchie scure, in quanto inibisce la produzione di tirosinasi, un enzima coinvolto nel processo di regolazione dei melanociti, le cellule che producono il pigmento melanina. Ma il suo vero plus è la potente forza antiossidante che neutralizza l'azione dei temuti radicali liberi responsabili dell'invecchiamento. Insomma, un vero e proprio elisir di giovinezza. 



In tre settimane riattiva la luminosità e la produzione di collagene. Con **vitamina C pura all'8 per cento (Meso-C di Filorga, 66,50 €)**.



Combina tre forme diverse di vitamina C, così da ottenere il massimo del risultato. **(Vitamin C Action Plus di Miamo, 55 €)**.



Kit completo antietà per un ciclo di 4 trattamenti che danno luce al viso, proprio come dall'estetista **(Vitamin C Infusion Home Facial Kit di Murad, 99 €)**.



Con un complesso di frutta, che agisce levigando, idratando e mantenendo giovane la pelle **(I Love Vitamins di Marbert, Dry Skin Cream, 24 €)**.

Contrasta l'invecchiamento, la formazione di rughe e atonia e cancella le macchie scure **(Biolift Biovitamin C di Dermophysiologique, 36 €)**.



Tattamento notte con vitamina C in forma concentrata, da usare per un mese per rigenerare la pelle **(Vitamin C Ester 15 di Perricone MD, 120 €)**.