

Scopri l'allergia. Gira la ruota. Ti aspettiamo su Facebook

LA RUOTA DELLE ALLERGIE

LE NOSTRE SCHEDE PRATICHE

Soffri di asma o rinite? Seguici ogni giorno su Facebook

chi siamo mission contatti dicono di noi home page mappa del sito cerca

ilmi baby .com

la gravidanza la nascita donna e mamma il bambino 0-12 mesi il bambino 1-5 anni ilmi baby TV

informazioni mediche per la mamma e il papà

# News

## Settembre 2013

**Ama il tuo seno. Prevenire, cioè amare il proprio seno**

Il seno è molto importante per il corpo e la psiche della donna. Produce il latte materno, ma è anche un organo in cui alcuni ormoni si trasformano in altri oppure diventano attivi a partire da sostanze inerti. Per non parlare della funzione nell'immagine femminile: l'attrazione sessuale e la consapevolezza di sé sono molto legate al seno. La sua anatomia si basa su un apparato lobulo-alveolare e dotti galattofori: è nei dotti che scorre il latte fino al capezzolo.

Che il seno sia un organo vivo si "sente" con molta facilità: è sensibile e si gonfia, si sgonfia, può fare un po' male o avere sensazioni come punture di spillo...

La produzione ciclica di estrogeni e progesterone (ormoni sessuali femminili) da parte delle ovaie ne è responsabile nelle diverse fasi del ciclo quando la donna è nella sua vita fertile: dolore, rigonfiamento, sensibilità, consistenza. Il seno risponde agli stimoli ormonali: si tratta di fenomeni benigni.

In menopausa la diversa produzione di ormoni e la normale involuzione dei tessuti conferiscono al seno l'aspetto più flaccido, anche se le fluttuazioni periodiche di consistenza e sensibilità possono rimanere.

Come ogni altro organo, anche il seno può ammalarsi. Esistono infiammazioni o infezioni mammarie (le così dette mastiti), patologie della pelle (come eczemi) e noduli: questi sintomi possono essere benigni, pretumorali o veri e propri tumori.



[Per saperne di più »](#)  
[Dermophysiologique Linea Seno »](#)

### « Tutte le news »

baby speciali

Tre domande a ...

gli altri speciali



Fondazione IEO Istituto Europeo di Oncologia

**INCINDHA**

Integratore alimentare a base di DHA vegetale della serie omega 3, acido folico, ferro, vitamine e minerali

GEDEON RICHTER

Naturalmente. Efficace.

**MyrtiMax**

Estrolio di Cranberry

Per la prevenzione e il trattamento delle infezioni delle vie urinarie

GEDEON RICHTER

Tu e la contraccezione  
 Che cosa ne pensi?

Tutte le interviste »

ilmi baby .TV

**Lo screening delle malattie cromosomiche in gravidanza**

Video-intervista al Dr. Rocco Gallicchio

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperto in Diagnosi Prenatale, Direttore Sanitario Buonarroti Medical Center Milano

ilmiobaby TV

Buonarroti Medical Center  
 Centro per la salute della donna

Il significato dei nomi

### NOVELLA o MIRTILLA?

Al **miobaby** sono giunto per il nome faccio il punto, forse un nome sconosciuto, di fantasia oppur arguto. Di sicuro sarà bella, io la chiamerò Novella, se lei invece è tranquilla lei per me sarà Mirtilla. Io però voglio pensare e l'elenco consultare, quindi il nome sotto metto ed il suo sarà perfetto! >>

[www.unavitasumisura.it](http://www.unavitasumisura.it)



**TOOLS**  
BMI e girovita:  
i due indici  
che devi conoscere



**CALCOLA GIROVITA E BMI**



**zalando**

**Vai al negozio!**

Spedizione **GRATUITA**



**beberoyal**



**Speciale Emozioni e cibo >**

Malessere passeggero o disturbo **Ciclicko**?  
Scopri in un click su **Clicktocere!**



**Filastrocche in rima**

### IL MAGO BURLONE

In un posto non molto lontano  
c'era un paesino un poco strano,  
di marzapane eran le case  
con dei cespugli fatti di rose.  
Con le finestre di caramelle  
da dove tutti guardavan le stelle.  
c'era un fiume di cioccolato  
con sopra un ponte tutto dorato...

[Cerca il post su \*Il mondo in rima\* >](#)

**Tools**



**Calcola la data del parto**



**Le curve di crescita del neonato**



**Le curve di crescita prenatali**



**L'agenda mamma e bambino**



**Calcola la lunghezza del feto**



**La grafia dei nove mesi**



**Calcola il tuo aumento di peso**



**Cosa ti dicono i suoi disegni**

### novella o mirtillo ?

Inserisci un nome...

[e scopri il suo significato »](#)

**Forum**

**ilmiobaby forum**

**NEW!** Mamme in Rete

**NEW!** Lasciarlo al nido...

[tutti gli altri forum »](#)

**Nascere**



Rassegna scientifica

In questo numero:

[Che cosa farai da grande? »](#)

[archivio »](#)

**ilmiobaby.com**



**SITO VINCITORE  
PREMIO WWW 1999**

**DONAClick.it**

[Top ▲](#)