

GIOLIA

N°14

HELMUT LANG

9/4/2011
GIOLIA € 1,99
Settimanale Periodico Italiano S.p.A.
Sede: via S. Pietro 101, 20121 Milano
Tel. +39 02 76001111 Fax +39 02 76001112
www.giolia.it

BEN HARPER

Sono più bravo
con la chitarra
che con le donne

CONTRORDINE MORMONE

Siamo casalinghe
per niente disperate

Ero dell'Msi

FLAVIA PERINA

Se lavorassi con Travaglio

MICHELLE BONEV

Io, Bondi e il
film su mia madre

BELLEZZA

Un corpo
per l'estate

MODA

Night
and
day

IRAN

Noi ragazzi
in fuorigioco

LUCIA

ANNUNZIATA

Le amazzoni
della nuova
guerra

MARCELLO

VENEZIANI

Vasco cattivo
maestro

PAOLO

GIORDANO

La finta
terremotata

Penélope Cruz

Penélope Cruz, 36 anni,
quattro mesi dopo aver
dato il primo figlio, sarà
al Festival di Cannes
con il quarto film del
Carabi, *Vincita Chanel*,
scarpe Louisboutin,
Foto: Massimo Sestini

ORA CHE SONO
MADRE



IL CORPO DELLE DONNE

In vista dell'estate, è il momento giusto per pensare alla silhouette. Ma il traguardo non è la perfezione (noiosa!). Meglio scegliere una serena autenticità: con uno stile di vita vitaminico e trattamenti, cosmetici e non, che attenuano con morbidezza ogni inestetismo. Senza più ossessioni!

FORME LIBERE

*Pera, mela, fenicottero... Il design del corpo femminile
traccia linee diverse: tutte con un loro appeal.*

*Da accettare e valorizzare regalandosi rituali cocoon
e abbondanti dosi di indulgenza verso noi stesse.*

*Perché la sensualità è una sinfonia dei cinque sensi
e il corpo è solo un suono in più.*

*Se anche l'imminente prova bikini scuote le nostre
sicurezze pensiamo alla lezione del teatro
burlesque: ogni donna è bella grazie ai suoi difetti
e all'ironia con cui ci gioca.*

*Qui vi proponiamo una selezione fidata
dei trattamenti più nuovi, cosmetici e non,
passando per alimentazione e medicina.*

Da provare, con risultati certi ma sempre armoniosi.

*E poi, non dimentichiamoci una verità chiave:
a una femmina seducente non serve la bellezza.*

*Perlomeno, questo è ciò che pensano
gli uomini. Leggere per credere*

SE SE C'È DI MEZZO UN FIGLIO...

Se anche riuscissimo a dimenticarci (e adorarci) un attimo, la pelle pestifera (e odorata) che strilla in salotto, ci pone lo specchio a ricordarci quanto ci si espande con grande godimento per nove mesi, una volta ritornate (con calma) nei ranghi, non tutto è esattamente come ricordavamo. Che fare, oltre a spalmare energicamente un ricco set di creme? Certo, un compagno affettuoso, amiche d'esperienza, una brava ostetrica possono aiutare parecchio, facendoci riappropriare del nostro corpo e dunque vivere l'esperienza della maternità in una nuova bellezza, senza lottare contro quello che non puoi cambiare un po' di chili in più per parecchi mesi, ad esempio), ma migliorando la qualità delle nuove forme. Una pelle idratata e una buona alimentazione frenano le smagliature, un minimo di ginnastica e un allattamento ben fatto non scupiano i seni, talvolta anzi migliorano, imparare a camminare centrata sull'ombelico (e non solo sulle cosce) dona un bel portamento e mette al lavoro gli addominali. Ma che fare se non abbiamo persone così generose intorno? A oggi, purtroppo, pare non ci siano alternative per una donna nel post partum: o seguire il likit che chiede di tornare come prima e al più presto, oppure devota al ruolo materno, abdicare alla femminilità per un lungo tempo, e poi chissà. A queste ideologie bisogna ribellarsi. Perché c'è una terza via ed è anche la più praticabile. A Roma, per esempio, il Melograno Salute affianca il tradizionale lavoro di informazione maternità e nascita con un supporto ben congegnato: un team di persone si occupano del benessere globale della madre dopo il parto, prendendosi cura in modo specifico anche della sua bellezza. Un'osteopata, una nutrizionista che consiglia l'alimentazione di trimestre in trimestre, una macchinista (Gem's Beauty basata sulla cromoterapia estetica) che lavora contro il ristagno dei liquidi, il rilassamento dei tessuti addominali e del seno, c'è un sostegno psicologico, se serve, anche un'osteopata. Chi si è occupato di una donna incinta e partorienti in una filosofia naturale, continua a farlo anche dopo



TONO AL DÉCOLLETÉ

1. Oltre al movimento, per tonificare il seno, si può solo intervenire con un cosmetico specifico. Nella nuova linea 3D di Dermophysiologique, Crema Resuscitante contiene aminoacidi specifici, acido lattico e coenzima Q10 per ridare tono ai tessuti del seno. (€ 55 in istituto).

PUSH UP FRIZZANTE

2. Fresca, frizzante e setosa, ma anche ricca di un prezioso estratto di microalga che rivigila il metabolismo cellulare dei tessuti del seno (Chronodyn), Moussé Frizzante resuscitante seno della linea Corpo nuovo di Deborah Bioetye, assicura un effetto push up del 30 per cento in più (€ 80,50).

E DI NOTTE
1. Se si abbina al prodotto da giorno rimodellante, un complementare da stendere prima del sonno, l'obiettivo finale si raggiunge più in fretta. Defence Body Night Definition Rimodellante Corpo. Trattamento Notte di Bionike potenzia gli effetti della crema giorno grazie al Top Define Complex, più un mix di caffeina e arancio amaro che fanno bruciare più grassi (€ 38,50 in farmacia).

OLIO DOPPIO USO

2. Con un solo prodotto si può profumare e ammorbidire il corpo nella vasca da bagno, oppure, applicato direttamente sulla pelle, idratarla e nutrirsi. Lo propone Sephora ed è Sensual Bath & Massage Oil, ricco di olio di passiflora e di semi d'uva, dall'azione emolliente straordinaria (€ 9,90).

24 H DI PAPPA REALE

3. Rendere idratata la pelle del corpo per 24 ore, lasciandola morbida e vellutata, e a prova di irritazioni. Accade con la formula di Nutrix Royal Body Baccare di Lancôme, arricchita da un esclusivo principio attivo composto, il Royal Lipidure™ a base di pappa reale e hepes, estratto di roccia e oli vegetali, antiossidanti (€ 37,50).

il parto indicando con chiarezza che cosa è giusto, buono e lecito fare per prendersi cura di se stesse senza fare male al bambino: rimettere a posto il corpo senza forzature aiuta anche il benessere psichico. Certo ha il suo costo, ma quanti soldi vengono investiti per un figlio? Tanti. E forse è bene ripensarne la distribuzione. Quando arriva un neonato la mamma non va mai cancellata, a partire dal regalo di nascita: accanto al bavaglino, alla carozzina, al vestitino, va aggiunto un olio di mandorle, un buon libro, un set di massaggi, una vista dall'estetista, un giro dal parrucchiere, un bonus tata da usare per uscire la sera. Una mamma serena è il miglior regalo che può essere fatto a un bambino. Neonato e papà ringraziano.





Thinkstock/Contrasto

IMPARIAMO DALL'INDULGENZA MASCHILE

(segue da pag. 147) **Gli uomini** interrogati nella ricerca Demoscopia-Vichy "LiftActiv Derm Source", ci rincuorano davvero: per loro "la bellezza è nello sguardo". Ci sorprendono perché si mostrano attenti ai particolari: se il 30% guarda collo e décolleté, non è per forza colpa di Freud e di quella stupida questione del seno materno; in realtà lo stacco tra un collo naturale un po' segnato e un viso troppo tirato non piace neanche a noi! Ci entusiasmano perché il 48% di loro pensa che "in un mondo migliore le donne non si occuperebbero affatto delle loro rughe". Un viso segnato dal tempo per quasi tutte noi è un'orribile ragnatela. Per i maschi le rughe sul viso appaiono più come le nervature di una foglia

(28%) o un foglio di carta crespa (20%). **Alla nonna e alla mamma gli uomini perdonano tutto; anche i solchi.** Ammesso che le notino (il 58% dichiara di non farci caso), le considerano comunque con tenerezza (il 34%). **Alla fidanzata e all'amante invece non perdonano nulla.** Del resto, o si tratta di giovani (e il desiderio di perfezione a certe età è ancora intatto) o di adulti che cercano rapporti estemporanei. In conclusione, si può dire che l'affetto addolcisce lo sguardo maschile: le rughe delle mogli sono "la testimonianza del tempo passato insieme" e, ahinoi, "la rassicurazione: la donna è meno affascinante agli occhi degli altri". **La suocera è invece vista come nelle barzellette.**