

magazine

€ 4.90

# fitness

**IL CORRO  
DUNQUE SONO**  
IN FORMA CON IL RUNNING

**FILIPPO  
MAGNINI**  
IL BELLO DEL NUOTO

**PAOLO  
EVANGELISTA**  
FITNESS DRIVER PER ALFA ROMEO MITO

NUMERO VENTUNO  
MAGGIO/GIUGNO  
2 0 1 1

21

# GYM BAG

DALL'INFRADITO DOPO-SPORT, UTILE PER NON DISPERDERE LE ENERGIE MUSCOLARI ALLA T-SHIRT CON LOGO RICAMATO, ECCO ALCUNE PROPOSTE CHE NON POSSONO MANCARE NELLA VOSTRA "GYM BAG". PER ESSERE SEMPRE UP-TO-DATE, ANCHE IN PALESTRA!



1



2



3



4



5



6



Per lei: total look **Deha** (*deha.tv*). 1 - Sensuale fragranza alla rosa per la crema ricca nutriente per il corpo **Roger&Gallet** (€ 24, *rogeretgallet.it*). 2 - Rosa shocking per il cardiofrequenzimetro **Sector Expander** (€ 119, *sectornolimits.eu*). 3 - Piegata perfetta anche in palestra con la piastra ST50E I-Straight **BaByliss**, con pochette termoresistenti (€ 39,90, *babyliss.com*). 4 - Zig Sonic è la scarpa da training **Reebok** che riduce il lavoro muscolare nei punti chiave delle gambe durante ogni attività (€ 90, *reebok.com*). 5 - La Crema Rassodante Seno 3D di **Dermophysiologique** svolge un effetto volumizzante e permette un'importante azione rassodante e tonificante (€ 58, *dermophysiologique.it*). 6 - Tecnica la maglia **Norrona** in Polartec Power Dry, leggero e ipertraspirante (€ 49, *norrona.no*). In apertura: total look **Meeting** (*meetingsport.com*).