



REGALATI UN CORPO NUOVO

La moda e il clima mite mettono voglia di scoprirsi. Ma prima bisogna essere sicure che ogni curva sia al posto giusto. Date un'occhiata allo specchio e, se qualcosa non vi convince, leggete qui. In istituto vi aspettano programmi per rimodellare, rassodare, scolpire...

KERSTIN JACOBSEN (FOTO), ROBERTO CENTAMORE (STILL LIFE), EVA PINI (STYLING)
JOSANNA HMBATTAGLIA (TRUCCO E PETTINATURE)



CHIARA BERAUDO, 21 ANNI

studentessa, fidanzata con un pallanuotista, va in piscina 6 giorni su 7

BRACCIA SODE

L'ideale per rimodellare l'interno braccia è un'alga rossa, la corallina officinalis, capace di bruciare i grassi e aumentare la produzione di collagene.

Il trattamento «Lift up di Vagheggi Phytocosmetici, che sfrutta il potere della corallina, segue tre fasi: applicazione di fiale, di creme rassodanti e di un fango marino. Dura 50 minuti» spiega la cosmetologa Matilde Gatta, direttore tecnico e R&D di Vagheggi. Si consigliano 12 sedute (due a settimana), due, quattro volte l'anno.

Quanto costa 75 euro a seduta (Info: www.vagheggi.com; tel. 0444639600).

86 DONNA MODERNA



IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 87)

CAVIGLIE SOTTILI

La soluzione per le caviglie gonfie è un buon massaggio drenante che accelera e migliora la circolazione linfatica, sgonfiandole immediatamente.

Il trattamento «Dren-Ice SPA» propone una serie di pressioni con oli essenziali per liberare e aprire le stazioni linfatiche» spiega Carolina Ambra Redaelli, dermatologa. Si termina con un lungo massaggio drenante alternato a movimenti di pressoterapia che smaltisce i liquidi. Servono due sedute la prima settimana, poi una alla settimana per un mese.

Quanto costa Circa 60 euro a seduta (Info: www.dermophysiologique.it; tel. 02 96459006).

la nostra donna vera

Scelta dal casting del sito
www.casting.donnamoderna.com

Chiara Beraudo, 21 anni, è nata e vive a Savona dove studia ingegneria gestionale.

Il segreto per un fisico come il suo? Acquabike tutti i giorni e, alla sera, un massaggio con olio di argan. «Ha un profumo che adoro perché mi ricorda una vacanza bellissima» racconta.

Aqua Destock di Vichy (31,26 euro) ha una duplice azione: drena e rassoda. Quindi va bene anche per la zona polpaccio-caviglia.



Firm Corrector di Biotherm (42 euro) contiene un'alga che tonifica e rende elastica la pelle. Proprio quello che ci vuole per le ginocchia.



GINOCCHIA GIOVANI

Per una zona fragile come l'interno ginocchia, dove la pelle è estremamente sottile e sensibile, serve una cura rassodante ma delicata, meglio se a base di prodotti naturali.

Il trattamento «Soin Silhouette» consiste in un impacco idratante al miele seguito da un peeling e da un massaggio con essenze riducenti» spiega Barbara Rossi, responsabile dei centri Matis. «Si conclude con una maschera snellente alle alghe e guaranà». La seduta dura un'ora e un quarto. Si consiglia un ciclo di un mese (2 volte alla settimana).

Quanto costa Il prezzo di ogni seduta è di 76 euro (Info: www.matis-paris.it; tel. 800285501).



LAURA D'ORSI GIORNALISTA DI BELLEZZA. È MAMMA DI DUE MASCHI. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORLIT

CAVIGLIE SOTTILI

La soluzione per le caviglie gonfie è un buon massaggio drenante che accelera e migliora la circolazione linfatica, sgonfiandole immediatamente.

Il trattamento «Dren-Ice SPA» propone una serie di pressioni con oli essenziali per liberare e aprire le stazioni linfatiche» spiega Carolina Ambra Redaelli, dermatologa. Si termina con un lungo massaggio drenante alternato a movimenti di pressoterapia che smaltisce i liquidi. Servono due sedute la prima settimana, poi una alla settimana per un mese.

Quanto costa Circa 60 euro a seduta (Info: www.dermophysiologique.it; tel. 02 96459006).