



# AMICA

n. 09 - Settembre 2010 - € 4,00  
AMICA + Beauty

MODA  
SBUFFI

*La tradizione conservativa del Garden Party a Buckingham Palace*

*La tradizione libertaria della cattedra di Poesia all'Università di Oxford*

N E C E S S A I R E

COME REGOLARSI CON IL SOLE TARDIVO



**NELLE ULTIME GIORNATE CALDE È OPPORTUNO PRENDERE IL SOLE** da cinque a 30 minuti due volte la settimana; serve a sintetizzare - e immagazzinare per l'inverno - vitamina D, che fissa il calcio nelle ossa e previene anche malattie come l'infarto e il diabete (fonte: Unione nazionale medico scientifica di informazione). Mai mettersi al sole senza protezione, però. Se si è ancora alle prime esposizioni, per il viso c'è Soleil Protection di Roc (Spf 50), crema fluida specifica per pelle sensibile (la tiene idratata fino a sette ore); Sun Vivo di Biotherm (Spf 30), invece, tutela il Dna dell'epidermide. Specifica per le labbra è Kaleido Pomata Schermo Viso-Labbra di Euphrida (Spf 50). Stimola le difese cutanee delle pelli chiare Safesun di Dermophysiologie (Spf 20), emulsione cremosa per il corpo, mentre lo spray Sensai Silky Bronze di Kanebo (Spf 10) aiuta a ritardare gli effetti del fotoinvecchiamento; Trattamento Snellente Solare di Somatoline Cosmetic (Spf 6), invece, protegge e favorisce la riduzione degli accumuli adiposi. Dopo il mare, ammorbidisce pelle e chioma Sun H.C.T. Doccia Shampoo Dopusole di Clinians: nutre in profondità Baume Après Soleil Régénérant Réhydratant Intense di Clarins; intensifica il colore Alter Sun Tan Prolonger Lotion di Piz Buin. E, per conservare nel tempo colorito intenso e pelle idratata, Sun Touch di Nivea Sun, gel autoabbronzante per viso e corpo, (Letizia Rittatore Vonwiller)