



**Bellezza/** shopping

Dai da bere alle cellule cutanee, così la pelle resta vitale ed elastica

## Il tuo segreto per fermare il tempo

Se vuoi mantenere l'epidermide del viso e del corpo morbida, tonica e compatta impara a idratarla con cura ogni giorno. E sempre dopo averla deterisa a fondo

**P**rova a lasciare un pezzo di pelle scamosciata umida (la comune pelle di daino che si usa per asciugare la carrozzeria delle auto) all'aria e al sole per un giorno. Cosa succede?

- La troverai raggrinzita e rigida come cartone. Ecco, questo è un po' quello che succede anche alla tua epidermide quando non è sufficientemente idratata.
- Così, quando affronta gli agenti esterni (freddo, vento, sole), la pelle comincia a disidratarsi, a perdere elasticità

e compattezza, provocando la comparsa, anche precoce, di segni, microsolchi, e rughe.

- Per mantenere l'epidermide del viso e del corpo morbida, quello di cui c'è bisogno è l'idratazione. L'acqua, infatti, per la pelle rappresenta l'unico vero elisir antietà.
- I trattamenti per il viso e per il corpo, anche se arricchiti da principi attivi mirati (antirughe, tonificanti, elasticizzanti), svolgono sempre anche una preziosa azione idratante.

1. Aiuta a contrastare l'invecchiamento cutaneo, ma previene anche il processo degenerativo delle pelli più secche. Da usare prima della crema abituale (*Multirepair Siero Effetto Riempitivo Riparatore Liftante di Rilastil, 63 €*).
2. Con speciali peptidi che stimolano la sintesi di nuovo collagene. È indicata soprattutto per le pelli mature (*Supreme Siero Antirughe Ridensificante di Korff, 83 €*).
3. Formula arricchita con estratti di kigelia africana che rendono la pelle più vitale, tonica e rassodata (*Lift Corpo Trattamento Cosmetico Rimodellante di Iodase, 36 €*).
4. Quando l'epidermide delle mani perde elasticità e inizia screpolarsi, nutrila con il burro di karité che fa da scudo contro gli agenti esterni rendendola morbida e protetta (*Crema Mani Nutriente Protettiva Linea Nutriente Karité di Equilibra, 3,90 €*).
5. Trattamento globale anti age che si avvale di tutte le proprietà dell'olivo per mantenere e preservare l'elasticità della pelle del viso (*Divina Multiaction Cream di Mediterranea, 56 €*).
6. Arricchita di preziosi minerali estratti dall'acqua marina, reidrata intensamente (*Minerage Hema-Vital Crema Vitalizzante Anti-Age di Dermophysiologique, 96 €*).



54 **VERO**

di Francesca Marotta e Didi De Cuir

### DETERSIONE

Per favorire l'assorbimento dei principi attivi contenuti in creme e sieri, usali sempre sull'epidermide perfettamente deterisa.