

COME UNA DIVA

COPIA IL MAKE UP DI FEDERICA PELLEGRINI

Le cure per un corpo da... medaglia d'oro!

Dinamica e piena di energie, la campionessa di nuoto Federica Pellegrini vanta un fisico tonico, frutto di un allenamento costante. Per conquistare un corpo scolpito, oltre all'esercizio fisico e a una dieta equilibrata, sono d'aiuto anche trattamenti cosmetici e, quando non bastano, risultano utili anche i più recenti ritrovati nel campo della medicina estetica.

Un aiuto arriva dalla tecnologia

«Sieri, fiale e creme anticellulite usati con regolarità e sulla pelle tersa sono validi alleati contro le adiposità», dice l'estetista Stefania Palmieri, «quando si preferiscono questi cosmetici, però, è importante curare molto anche l'alimentazione, privilegiando il con-

sumo di cibi poveri di grassi e ricchi di proteine e di fibre», aggiunge l'esperta. Risultati significativi, poi, si ottengono abbinando a questi trattamenti cure estetiche mirate. Una delle tecnologie più innovative sfrutta le onde ultrasonore a bassa frequenza. Come Med CAV di Dermal Medical Division, un apparecchio elettromedicale basato sul fenomeno fisico della cavitazione. Infatti, questa macchina speciale produce onde ultrasonore a bassa frequenza che contrastano la cellulite e le adiposità localizzate in eccesso. Ogni seduta può durare dai 20 ai 40 minuti, mentre per ottenere risultati apprezzabili servono 18 incontri da ripetere con cadenza mensile, in modo tale da consentire all'organismo di metabolizzare i grassi e le scorie liberate nei tessuti.



SI METTE LA FACCIA

La campionessa Federica Pellegrini (23 anni) è la testimonial 2011 della Campagna Nastro Rosa, promossa da Lilt ed Estée Lauder Companies, dedicata alla prevenzione del tumore al seno. Informazioni: 800998877.



Regala una nuova linea alla tua figura appesantita

- 1. Fiale Lipofusion di Rilastil**
Trattamento in ampolle ad azione riducente con un principio attivo che stimola la produzione di collagene ed elastina che tonificano la cute (46 €).
- 2. Zen Emotion Bagnoschiuma Sollievo della Mente di Bion-sen**
Estratti di tè verde antiossidante ed estratto di bambù rimineralizzante nel detergente che rinfresca e infonde benessere (3,90 €).
- 3. CellulHiTech Cellubloc Siero di Dermophisiologique**
Un insieme di principi attivi che contrastano gli accumuli adiposi e drenano i liquidi in eccesso. La pelle a buccia d'arancia si attenua e la cute appare compatta (50 €).
- 4. Moisturising Creamy Oil di Aveeno**
Avena colloidale e oli di sesamo e di mandorle dolci nel detergente per il corpo che rende l'epidermide morbida e vellutata (12 €).