



«SCRUB ANTI ROSSORE»

La pelle sensibile si arrossa, si screpola e si irrita con facilità: per questo ha bisogno di attenzioni continue per mantenersi luminosa, tonica e in forma. Rimuovere le impurità è fondamentale, perché l'epidermide sensibile tende a "soffocare" e a opacizzarsi come tutti gli altri tipi di epidermide, inoltre si indebolisce rischiando di diventare ancora più delicata. Il trattamento esfoliante, quindi, deve essere ultradelicato per non provocare irritazioni (meglio se arricchito con sostanze lenitive come l'aloè vera e la camomilla) ed eseguito una volta ogni 15 giorni. Non usate l'acqua fredda per risciacquare, altrimenti

rischiate di irritare la pelle.

I COSMETICI

7 Arricchito con olio di jojoba e di mandorle dolci, questo scrub idrata e ammorbidisce la pelle sensibile e intollerante, rimuovendo le cellule morte. **Defence Scrub Micro-Esfoliante di BioNike, 17 euro.**

8 È uno scrub in gel con microgranuli esfolianti che eliminano cellule morte, make-up e impurità. La glicerina aiuta la pelle a conservare la sua idratazione naturale. **Essentials Scrub Viso Levigante di Olaz, 3,99 euro.**

Al top Se ami stare tanto al sole, prima di esporti devi preparare al meglio la pelle, soprattutto quella del viso, più delicata.



«I TRATTAMENTI "FAI DA TE" CON SALE E ZUCCHERO»

Gli scrub "fai da te" sono efficaci tanto quanto quelli che si acquistano. Qualche ricetta? Mescolate un cucchiaino di yogurt con uno e mezzo di zucchero e stendetelo sul viso con movimenti circolari. Lo zucchero disintossica la pelle, mentre lo yogurt favorisce l'eliminazione delle cellule morte grazie all'acido lattico. Per rinforzare la pelle, mescolate due tazze di zucchero di canna con mezza tazza di olio d'oliva, un quarto di tazza di miele e un cucchiaino di vaniglia. Applicate sulla pelle e risciacquate. L'olio ha ottime proprietà

antiossidanti. Infine, mescolate del sale marino con del succo di limone, ad azione astringente e con elevato contenuto di vitamina C.

I COSMETICI

9 È una crema scrub con perle di jojoba che eliminano le cellule morte, mentre l'acqua distillata di amamelide stimola la circolazione e l'estratto di pompelmo favorisce il rinnovo cellulare. **4Peel Perle Gommage di Dermophysiologique, 35 euro.**

10 Le salviette, formulate per agire sulle pelli impure, detergono in profondità l'epidermide grazie all'estratto attivo di magnolia. Il risultato è un viso ad effetto mat. **Visage Pure Effect 3-in-1 Salviette Purificanti di Nivea, 4,75 euro.**



«EFFICACI ANCHE SUL CORPO»

A differenza del viso, più delicato, sul corpo potete passare l'esfoliante anche un paio di volte alla settimana, persino sotto la doccia, esercitando leggeri massaggi circolari, soprattutto sulle zone molto ruvide come ginocchia, gomiti e talloni. Aiutatevi, se preferite, con spugne con il lato ruvido oppure con un guanto di crine o in tessuto, ideale soprattutto per le pelli più delicate. Anche i prodotti per il corpo sono formulati su misura per ogni tipo di pelle (normale, grassa, secca e sensibile) e, oltre a svolgere una normale azione esfoliante gra-

zie alle microsferi, stimolano il turn over cellulare, idratano la pelle e hanno un effetto emolliente.

I COSMETICI

11 Questo gel rimodellante contiene un agente micro esfoliante derivato dall'estratto di limone. Oltre a levigare la pelle, contrasta la formazione della cellulite su glutei e cosce. **Amande Courbes Exquises Gel Affinant et Remodelant di L'Occitane, 30 euro.**

12 A base di argilla vulcanica e bamboo, questo scrub elimina le impurità e stimola la circolazione. Si stende dopo il bagno o la doccia. **Dragon Mud Volcanic Body Scrub di Rituals, 13,90 euro.**

