



Beauty focus



PORTENTOSA VITAMINA C

Elisir di giovinezza per la cute, ora è resa fotostabile anche nei cosmetici, per conservare gli effetti più a lungo



Per le tue domande al prof. Pietro Lorenzetti scrivi a: rubriche-top@gvssrl.com

Samuela scrive: «Ho letto che la vitamina C è quasi una panacea per la cute, ma deve essere usata pura perché si deteriora se è esposta alla luce. Quindi le creme che la contengono non funzionano?».
Ecco la risposta del nostro esperto, il chirurgo plastico Pietro Lorenzetti.

«La vitamina C (o acido ascorbico) è conosciuta sin dall'antichità per le sue proprietà peculiari. Questo elemento, infatti, è fondamentale per avere una pelle in buona salute e recenti ricerche hanno dimostrato

che l'applicazione topica per la cute è più efficace dell'assunzione attraverso i cibi. Ha molteplici effetti benefici: minimizza le rughe e ripristina la quantità di collagene con un effetto rimpolpante. L'acido ascorbico infatti è co-fattore di 2 enzimi essenziali nella biosintesi del collagene cutaneo di tipo I e III che, proprio grazie a questa vitamina, si dispone nella tipica forma di tripla elica che conferisce struttura e spessore al derma. Inoltre contrasta la diminuzione dei fibroblasti, le fondamentali cellule di supporto della pelle, la cui diminuzione provoca rilassamento, rughe e solchi e ha una spiccata azione anti raggi UV, i principali responsabili della perdita di collagene nelle pelli mature. Altri studi, poi, hanno evidenziato

come la pelle trattata con questa sostanza sia meno suscettibile agli eritemi solari. E, non meno importante, è in grado di cancellare le macchie scure, che altro non sono che accumuli disorganizzati di pigmento, in quanto essa inibisce la produzione di tirosinasi, enzima coinvolto nel processo di regolazione dei melanociti, le cellule che producono il pigmento melanina. Ma il suo vero plus è la potente azione antiossidante che neutralizza l'azione dei temibili radicali liberi responsabili dell'invecchiamento. È quindi

davvero un elisir di giovinezza, ancora più efficace ora che le case cosmetiche hanno trovato il modo di renderla foto-stabile, mentre sino a qualche anno fa la sola esposizione alla luce o all'aria la alterava rendendola inattiva. Ovviamente sul mercato è possibile trovare prodotti con concentrazioni variabili, dal 5 al 30 per cento. Io ti consiglio una concentrazione media adatta a tutte le pelli, quelle maggiori possono determinare una lieve sensibilità. Il leggero pizzicore che si avverte immediatamente dopo l'applicazione invece è normale. Un mese di trattamento con prodotti a base di vitamina C migliora nettamente sia il risultato di interventi come il lifting sia di ritocchi a base di iniezioni di acido ialuronico».



- 1. Energizzante** Fialette monodosi di vitamina C concentrata al 20 per cento (Biolift Biovitamin C 3 fialette di Dermophysiologique, 36 €).
- 2. Sinergico** Combina tre forme diverse della preziosa vitamina per ridurre i segni dell'invecchiamento, attenuare le macchie e dare tono alla pelle (Vitamin C Action Plus di Miamo, 55 €).
- 3. Tutto in un kit** Un sistema a due componenti (Vitamina C Powder e Treatment Gel), che dona elasticità e idratazione. In più c'è anche un siero: Cellular Replenishing Serum (Vitamin C Infusion Home Facial Kit di Murad, 99 €).
- 4. Dosi mirate** Contiene un complesso attivo vitaminico all'estratto di frutta che agisce a tre livelli: proteggendo, illuminando e idratando la pelle (I Love Vitamins Dry Skin Cream di Marbert, 24 €).
- 5. In tre settimane** Stimola il rinnovamento cellulare, uniforma il colorito del viso e attenua le rughe (Meso - C di Filorga, 66,50 €).
- 6. Concentrata** Racchiude in sé la preziosa vitamina concentrata al 15 per cento: in una settimana la pelle è già più tonica e luminosa, dopo un mese di trattamento cancella i segni dell'età (Vitamin C Ester 15 di Perricone MD, 120 €).