



Bellezza

Prodotti anche per il viso

L'uso delle creme depilatorie per il viso dà buoni risultati ma i peli ricrescono più in fretta rispetto alla ceretta. Data la delicatezza della zona è preferibile rivolgersi a mani esperte

Attenzione ai capillari

Se nelle gambe la pelle è molto sensibile o si soffre di capillari è meglio evitare la ceretta e usare la crema

La delicata 'zona bikini'

Per depilare la cosiddetta «zona bikini» è consigliabile usare la ceretta, in quanto con il rasoio non si ottengono risultati ottimali

Una lozione che riduce la crescita indesiderata

Della linea Postepil, Epil-Stop + è la lozione spray specifica per ridurre la crescita dei peli superflui a lungo termine. Bombola spray (100 ml) 35 euro



DA SAPERE

Dopo la depilazione un buon emolliente

Dopo la depilazione è opportuno usare le creme post depilatorie, a base di sostanze nutritive, lenitive ed emollienti che alleviano bruciori e rossori. Si usano abitualmente dopo la ceretta, mentre non sono indispensabili dopo l'uso delle creme depilatorie. Si trovano in farmacia, in profumeria e nella grande distribuzione e hanno un costo a partire da 12 euro (500 ml). Ci sono poi i prodotti che ritardano la formazione dei peli, da applicare dopo l'epilazione e nei giorni successivi. Non ci si devono aspettare miracoli, ma a qualcosa servono.

SOLUZIONI PROFESSIONALI O CASALINGHE PER GAMBE E BRACCIA AL TOP

Peli superflui addio con ceretta, creme e rasoi I segreti per una pelle liscia

Ai primi raggi di sole difficile resistere alla tentazione di togliere le calze, ma le gambe devono essere impeccabili e la depilazione ha un ruolo fondamentale. Per avere un corpo liscio ci si può rivolgere a un centro estetico o ricorrere al fai da te coi prodotti in commercio: creme, saponi, schiume, gel, che trasformano la cheratina dei peli in corpi amorfi (ad es. Veet ha una

gamma vastissima di questi prodotti). Spesso usato, poi, è il rasoio, elettrico o manuale (Gillette Venus ha una linea tutta al femminile). I rasoi elettrici costano a partire da 40 euro circa, e hanno un vantaggio: non si rischia di tagliarsi. Infine, la ceretta, a caldo o a freddo e si compra nelle profumerie. Quella a caldo è solida e composta da resine e cere naturali. Si scalda nell'apposito contenitore e si applica a circa 40 gradi, poi la si asporta per mezzo di una striscia, dando un deciso strappo contropelo. La ceretta a freddo si scalda in acqua tiepida e si usa come quella a caldo.

g. c.

<p>DELICATA Sollievo immediato</p> <p>Crema Dermoprotettiva PREP For Ladies, con la speciale formula lenitiva, dà sollievo in caso di irritazioni provocate dalla depilazione, anche nelle parti delicate. Barattolo 75 ml, offerta lancio 5,90 euro.</p>	<p>MULTIUSO Irritazioni addio</p> <p>Eight Hour Cream Skin Protectant di Arden ha innumerevoli usi, compreso quello di dare sollievo alle gambe dopo la depilazione, calmare le irritazioni e alleviare il rossore lasciando la pelle liscia. 50 ml, 19,90 euro</p>	<p>GEL RINFRESCANTE Tutti i pregi dell'Aloe Vera</p> <p>Di Bottega Verde, Aloe nettare di bellezza - gel rinfrescante, con il 90% di Aloe Vera, può essere utilizzato in molteplici occasioni: dopo l'esposizione al sole, la rasatura o la depilazione. 100 ml, 13,99 euro</p>	<p>BALSAMO Lenisce gli arrossamenti</p> <p>Di La Roche Posay, Cicaplast Baume B5 (in farmacia) è il balsamo lenitivo per arrossamenti, anche post-depilazione. Formato da 100 ml, 16,50 euro; da 40 ml, 9,50 euro.</p>
--	--	--	---

La tecnica Cerette al miele o al titanio, per lei ma anche per lui

La ceretta sembra facile da utilizzare ma occorrono mani esperte. «Le più usate sono la ceretta al miele e quella al biossido di titanio, particolarmente morbida. Io preferisco la prima ma è una questione soggettiva. Si può usare il metodo a spatola, classico, o il rullo, che si auto-regola» spiega Mara Svetli, direttrice di un centro estetico bolognese. In quali inconvenienti si può incorrere? «Se non si è competenti si possono provocare follicoliti, ematomi, addirittura ustioni se il

prodotto è a caldo. A me è capitato il caso di una ragazza disperata, arrivata da me perché non riusciva a togliersi la cera dalle gambe...». E gli uomini? Non solo sportivi o modelli, anche persone «comuni» vogliono eliminare i peli superflui: i più odiati sono quelli sulla schiena. Anche Sean Connery, dal petto villosi, ha ammesso di essere ricorso alla depilazione proprio sulla schiena. E se lo ha fatto un sex symbol come lui, perché non imitarlo?



Il Borotalco, un amico dal 1904

Dal 1904 il Borotalco asciuga e ammorbidisce la pelle arrossata. Ora c'è la Limited Edition di Borotalco, in busta da 100 gr (1,40 euro) e in barattolo da 200 gr (2,99 euro).



Per decolorare

In commercio esistono anche creme decoloranti per rendere invisibili i peli superflui. Ad es. OXY Crema decolorante, 8 bustine monouso, una spatola e una vaschetta, costo sui 10 euro

Un rimedio casalingo

Un rimedio casalingo post-ceretta: un' amalgama di miele, qualche goccia di latte e di limone che, astringente, va a contrarre il bulbo del pelo e quindi ne ritarda la crescita

Epilazione e depilazione ecco dov'è la differenza

L'epilazione è l'asportazione del pelo, compresi bulbo e radice. Con la depilazione (con il rasoio) il pelo viene tagliato e non si asporta il bulbo pilifero.