



## G | SPECIALE CELLULITE

### O come osmosi

Nel caso degli anticellulite, si traduce in un passaggio facilitato di liquidi interstiziali (quelli nei tessuti) da una soluzione meno concentrata a una più ricca di sali, con potere igroscopico (capaci, cioè, di richiamare e assorbire liquidi). Formula night & day, **Dermoplusilogique Osmoderm Crema biosalina** riducente (€ 50, in istituto) a base di estratti d'alghe e piante marine, sali purissimi, oligoelementi e polvere di perle rimodella le forme e leviga la pelle: in particolare, di giorno stimola il metabolismo cellulare, mentre di notte contrasta l'aumento del tessuto adiposo.



### P come profumo

Senza nulla togliere alla "sostanza", oggi anche gli anticellulite puntano sulla sensorialità e piacevolezza cosmetica: dalla texture alla profumazione. Non solo. C'è pure chi ha saputo sfruttare gli effetti della fito-aromaterapia... Vedi **Rilastil** che ha inserito nel suo **Lipofusion Gelcrema** una fragranza agli oli essenziali di agrumi che stimola il metabolismo del tessuto adiposo bianco, usandola in sinergia con liposoma d'ippocastano (anti-edematoso), attivi proteici (lipolitici) e un mix di altri oli essenziali drenanti a livello linfatico (€ 32, in farmacia). Si può usare anche in gravidanza.

### Q come quick

Agire in velocità: per risparmiare tempo, la scelta va necessariamente verso prodotti che non richiedono massaggio e/o con una concentrazione di attivi tale da massimizzare i risultati in 3-4 settimane di trattamento costante. Cosa che promette **Revivre Reshape Dren Reducta elixir Spray** drenante: in formula, escina, cardo mariano e fumaria (purificanti e antiossidanti), più estratti d'edera e ippocastano anti-gonfiore (a sin., € 32, in istituto). Nei casi di cellulite con forte ritenzione idrica, **Leocrema Celactiva Gel** concentrato Azione rapida anticellulite (a destra, € 10,20): freschissimo e subito assorbito, migliora la funzionalità del microcircolo e riduce le adiposità localizzate con un mix di caffeina, guaranà e gambo d'ananas. In un mese, riduzione del giro coscia di 2,6 centimetri.



### R come rimodellare

Impastare, mobilizzare, drenare: le azioni del massaggio potenziano quelle dei cosmetici. Indicato per il trattamento della cellulite su cosce, glutei, addome e braccia, il massaggio a rulli aspirato con **Ardes+Medicura Zen M230** (€ 299) migliora la tonicità della pelle e il drenaggio dei liquidi. In dotazione, 4 testine con rulli di diversa grandezza per il corpo (più 3 testine "lift" viso), mentre si può scegliere tra 4 programmi differenziati per numero di aspirazioni e 3 livelli d'intensità: bassa, media e alta (info: [www.ardes.it](http://www.ardes.it)).



### S come stimolazione metabolica

Le zone colpite da cellulite risultano più fredde rispetto al resto del corpo, proprio perché la circolazione locale è compromessa da un'alterazione morfologica dei tessuti. Alzando la temperatura a 37 °C mediante l'utilizzo di un apparecchio a radiofrequenza si riattivano, invece, quegli enzimi che trasformano i trigliceridi in energia, favorendo lo snellimento localizzato. È il protocollo sviluppato dalle estetiste UNEP: ciclo consigliato dalle 6 alle 12 sedute (da € 50; info: tel. 02.747656).