



IL PIACERE / di farti bella

COSÌ CANCELLI LE SMAGLIATURE

Abitini, costumi e abbronzatura rendono più evidenti i segni bianchi. Che, per fortuna, ora si possono attenuare con trattamenti e cosmetici nuovissimi

LUCA DONATO (STILL LIFE)



1. Soin Complet Spécial Vergetures di Clarins (46,38 euro) è a base di estratto di bacca di empetro che stimola il collagene. **2.** Intensive Concentrate for Stretch Marks & Wrinkles di StriVectin (da 79,90 euro) attenua le strie e uniforma il colorito. **3.** Fiale Smagliature di Rilastil (46 euro) hanno un'azione urto e si assorbono in fretta.

Le smagliature più famose del momento corrono su Twitter. Sono quelle della showgirl Elena Santarelli che le ha immortalate e presentate ai suoi follower. Un gesto che, oltre a scatenare i clic della Rete, ha consolato gli animi di molte: solo in Italia, infatti, sono 19 milioni le donne con la pelle segnata. Il rimedio definitivo ancora non esiste, ma ci sono buone notizie: stanno arrivando trattamenti che riescono ad attenuare le smagliature e, in alcuni casi, a renderle invisibili.

DAL MEDICO ESTETICO

«Alcune ricerche hanno dimostrato che sul tessuto smagliato i capillari e i fibroblasti, cioè le cellule che producono nuovo collagene, sono ancora integri» spiega Pier Antonio Bacci, medico estetico e direttore dell'Accademia della bellezza di Arezzo. La biodermogenesi (www.biodermogenesi.it) è una nuova tecnica antismagliature che ne risveglia l'attività. Ogni seduta comincia con un peeling e prosegue con un trattamento eseguito da uno strumento a impulsi elettrici. Ma il momento clou si ha quando un apparecchio a radiofrequenza crea sulla pelle un effetto "vuoto". In questo modo nella zona da curare si richiama sangue, si alza la temperatura del derma di circa tre gradi e si stimola la riproduzione del collagene. Il trattamento si conclude con un massaggio linfatico fatto con un rullo. «Nel 35 per cento dei casi le smagliature scompaiono del tutto, in un altro 50 per cento si attenuano notevolmente» spiega Bacci. Questa tecnica richiede dalle 15 alle 20

(segue a pagina 86)

DONNA MODERNA 85



IL PIACERE / di farti bella

(segue da pagina 85)

sedute a un prezzo che va dagli 80 ai 100 euro. «Durante il trattamento» ricorda lo specialista «consiglio anche di prendere il sole per stimolare la pigmentazione nelle aree interessate, che acquisteranno un colorito simile al resto della pelle». Fra le alternative, c'è il laser. «Quello frazionale, di ultima generazione, assicura ottimi risultati contro le smagliature» dice Norma Cameli, dermatologa estetica all'Istituto San Gallicano di Roma. «È in grado di assottigliare i solchi, migliorarne il colorito e sollevare l'avvallamento». Tra le novità c'è anche il *needling* ossigenato (www.mbemedicale.it). «Sulle zone interessate si passa un rullo con piccolissimi aghi, che stimola la pelle a produrre collagene ed elastina» dice Francesco Paolo Alberico, medico estetico. A questo segue un trattamento con ossigeno ad alta pressione, che accelera la riparazione dei tessuti. Il *needling* ossigenato va ripetuto ogni 15 giorni e una seduta (ce ne vuole una decina) costa circa 100 euro. Si può fare anche in estate, ma, prima di mettersi al sole, bisogna lasciar passare due giorni dal trattamento.

A CASA

Le creme non eliminano le smagliature: possono evitare che peggiorino e le prevengono. «Sia quando sono recenti e appaiono di colore rosso, sia quando la cicatrice è ormai biancastra, bisogna usare cosmetici a base di elastina, collagene, acido boswelico, asiatico e vitamine» spiega la dottoressa Cameli. In alternativa, oli vegetali (come quelli di borragine, mandorle o germe di grano), da applicare due volte al giorno. Altra possibilità: chi non ama i trattamenti può provare il *camouflage* estetico. «Non è difficile mascherare le smagliature con il make up» dice Lisa Bressan, dell'Atelier di Maquillage Correttivo La Roche-Posay. «Serve un fondotinta compatto, nella tonalità della pelle, con il 50 per cento di pigmenti, da applicare con una spugnetta o con le dita, sfumandolo bene».



LAURA D'ORSI GIORNALISTA DI BELLEZZA. IL SUO SOGNO: SCAMBIARE I TRUCCHI CON UNA FIGLIA. MA HA DUE MASCHI. SE AVETE PROBLEMI, DUBBI, DOMANDE SCRIVETELE A BEAUTY@MONDADORI.IT

86 DONNA MODERNA



1. Azione Integrale Smagliature di Vichy (25,71 euro) è una crema a doppia azione: preventiva e correttiva. **2.** Elast-S Specifico Smagliature di Dermophysiologique (negli istituti) è un olio di mandorle dolci, jojoba e burro di karité dalle proprietà idratanti ed elasticizzanti. **3.** Burro Corpo Elasticizzante di EuPhidra AmidoMio (15,20 euro) usato al posto della crema idratante previene la formazione delle smagliature.