



Confidenze
di bellezza



Giovanna
ci
chiede



**POSSO AVERE
UNA TAGLIA IN
PIU' FACENDO
A MENO DEL
CHIRURGO?**

Ho 29 anni e ho sempre sognato di avere un busto più voluminoso. Mi chiedo se è possibile aumentare le dimensioni del seno senza ricorrere alla chirurgia estetica.

Giovanna Gladi
(via e-mail)

Anna
Maria
ci
chiede



**PURTROPPO
HO QUALCHE
SMAGLIATURA.
COME
CANCELLARLA?**

Ho 48 anni e, da tempo, sul mio décolleté sono comparse delle smagliature che vorrei cancellare. Mi domando se esiste un rimedio efficace, che sia capace di assicurarmi risultati soddisfacenti.

Anna Maria Piscioneri
(via e-mail)

Marina
ci
chiede



**IL MIO SENO
HA PERSO
TONICITA'. C'È
UN MODO PER
RECUPERARLA?**

Ho 52 anni e confesso che il mio seno inizia a manifestare segni di cedimento: non è più sodo come una volta e tende a scivolare verso il basso. Mi piacerebbe sapere se si può farlo tornare un po' più tonico.

Marina Parison
(via e-mail)

Come avere un décolleté splendido senza bisturi

Ci sono prodotti appositamente studiati per correggere le dimensioni, curare le smagliature e bloccare i cedimenti del seno. Basta usarli con costanza e il risultato è assicurato

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

VanKastel (1)

26 Confidenze



Crea il volume senza gli ormoni

Le dimensioni del seno, che si definiscono durante l'età puberale, sono legate agli estrogeni, ossia gli ormoni prodotti dalle ovaie, e alla quantità di grasso che si deposita nel cuscinetto adiposo del petto. Per aumentarle senza ricorrere a bisturi e protesi, possono aiutare i prodotti volumizzanti. Sono arricchiti con complessi brevettati di sostanze che favoriscono l'accumulo dei lipidi nelle cellule adi-

pose, e con mix vitaminici (A, F, B5) che rinforzano e idratano la pelle. Ma la caratteristica principale di questi cosmetici è che non interferiscono assolutamente con l'attività ormonale e, quindi, sono totalmente innocui. Questo significa che puoi usarli tranquillamente tutti i giorni, anche al posto della crema tradizionale. **L'idea in più** Il reggiseno push up imbottito: solleva dilatando i volumi.



Volumizzante Seno (Pupa, 38 euro): contiene Volufiline e vitamine E ed F.
Seno 3D Siero Volumizzante (Dermophysiologique, 68 euro): con 3D Forfill e vitamina B5.

Attenua le strie con rimedi naturali

I periodi più critici in cui si creano le smagliature sono la pubertà e la gravidanza. Ma queste inestetiche strie possono, purtroppo, comparire ogni volta in cui la pelle viene sottoposta a un forte stress: un dimagrimento drastico o un repentino aumento di peso. All'inizio sono rossastre e molto visibili. Poi, virano al bianco. Ma cancellarle del tutto è molto difficile. Però, si possono attenuare,

con cosmetici che contengono sostanze come l'acido ialuronico che, prodotto naturalmente dalla pelle, ne mantiene l'idratazione; i flavonoidi, di cui è ricca la Kigelia Africana, dalla potente azione antiradicali liberi; e i polifenoli, che si trovano negli estratti del tè, di cui sono riconosciute le proprietà antiossidanti. **L'idea in più** Vesti scollate? Mimetizza le smagliature con il fondotinta.



Smagliature Fiale (Rilastil, 41,50 euro): con acido ialuronico.
Crema Rassodante Antismagliature Seno Le Superattive (Erbolario, 18 euro): con flavonoidi e polifenoli.

Contrasta la forza di gravità

A parte i pettorali su cui è appoggiato, il seno non ha muscoli che lo sostengono. E, indipendentemente dalle sue dimensioni, è soggetto alla forza di gravità, che lo spinge sempre verso il basso. Se, a un certo punto, inizia effettivamente a scendere è perché la pelle, che svolge una funzione di reggiseno naturale, con il passare degli anni perde elasticità e, di conseguenza, la sua capacità contenitiva. Co-

me rimediare? Svolgendo attività fisica, che stimola i pettorali e crea una base più solida per le mammelle. Facendo docciature fredde, che sollecitano la circolazione. E applicando cosmetici a base di estratti di guaranà o derivati dalla soia, che rinforzano l'elasticità cutanea e contrastano l'azione della forza di gravità. **L'idea in più** La brassière con spilline larghe: sostiene e modella.



Speciale seno Effetto Bustier (B by Limoni, 19,90 euro): con guaranà.
Body+Siero Seno Effetto Lifting (Bottega Verde, 21,90 euro): con derivati della soia.

LA SPAZZOLA INTELLIGENTE

Di solito si dice che tutti i nodi vengono al pettine. Ma chi ha i capelli lunghi sa che sono guai anche quando arrivano alla spazzola. Se il suo passaggio è troppo aggressivo, infatti, i capelli si strappano o, comunque, si indeboliscono. Problemi risolti con Wet Brush di Kepro (9,90 euro), un'innovativa spazzola che permette di pettinare le ciocche anche quando sono bagnate, senza il rischio di rovinarle. Il tutto grazie alla tecnologia IntelliFlex delle setole che, sottili ma robuste e flessibili, districano le chiome di ogni lunghezza, mentre le punte a sfera massaggiano il cuoio capelluto, stimolando così la circolazione.



ANCHE IL TRUCCO DIVENTA VEGANO

Chi conosce il marchio Lush sa già che produce cosmetici freschi e fatti a mano, utilizzando frutta e verdura spesso biologiche e provenienti dal commercio equo solidale. Lo stesso vale per la nuovissima linea Emotional Brilliance, dedicata al trucco. Ne fa parte Carisma (17,95 euro), una base colorata formulata con decotto di farina d'avena, calmante e addolcente; oli di mandorle e jojoba, idratanti, e acqua di fiori d'arancio, dall'effetto antilucido.



indirizzi a pag. 95

Confidenze 27