

bellezza

per una pelle senza

Le smagliature sono un inestetismo difficile da combattere, ma non impossibile. In ogni caso, meglio prevenirle

La pelle è come un elastico: quando si tira troppo, cede e si strappa. Quindi, compare una smagliatura. A rompersi sono le fibre di **collagene ed elastina**, che compongono il derma, la parte più interna della pelle. Proprio perché la "rottura" avviene così in profondità, diventa difficile da "ricucire" e cancellare. Ecco perché va evitata la sua comparsa e arginato l'inestetismo non appena si intravede.

come cicatrici
Le smagliature, in termini tecnici *strie*, sono lesioni provocate dalla rottura delle fibre che costituiscono il derma. Quest'ultimo è composto da un intreccio di **fibre elastiche e di fibre collagene** che, se sottoposte a una trazione eccessiva, come succede nei nove mesi, possono rompersi. Subito però la pelle attiva i meccanismi di cicatrizzazione, con tanto tessuto fibroso da cui origina la smagliatura.

compaiono gradualmente
Le smagliature non si presentano all'improvviso, dando quindi la possibilità di riconoscerle e agire subito per arginarle. Purtroppo, però, i primi segnali, secchezza cutanea e leggero prurito, per lo più passano inosservati. In seguito le *strie* assumono una colorazione rossastra (**strie rubre**), indice anche di infiammazione, mentre con il passare dei mesi diventano bianche-

madreperlacee (**strie albae**) e si possono paragonare a una cicatrice profonda.

alla base peso e ormoni
In gravidanza e nel dopo parto le smagliature sono favorite, oltre che dall'aumento di peso, anche dagli ormoni: i più alti livelli di **estrogeni e corticosteroidi**, ormoni tipici di questo periodo, portano a un indebolimento delle fibre collagene ed elastina, rendendo quindi la pelle meno resistente alla tensione.

shopping



1. Crema intensiva antismagliature
Contiene l'innovativo complesso Elastin-Plus, di origine vegetale, che potenzia la doppia efficacia della crema: preventiva e riparativa nei confronti delle smagliature.
Collistar, 400 ml, 44,50 euro



2. Trattamento Smagliature
Grazie all'esclusivo Bioelasto-complex, mix di principi attivi a base di estratti vegetali, protegge le fibre di elastina e ne stimola la rigenerazione. Ha in più azione anti-ossidante per una pelle più elastica in 8 settimane.
Somatoline Cosmetic, in farmacia, 200 ml, 34,50 euro



3. Crema corpo elasticizzante
Contrasta le smagliature grazie all'esclusivo brevetto ATIPenergy, fitocomplessi che agiscono sulle cellule fornendole il nutrimento necessario per riportare alla pelle la naturale elasticità.
Elasto-S Dermophisiologique, nei centri estetici, 150 ml, 51 euro

strappi



la prima cura avviene a tavola

✿ Per avere la pelle tonica è fondamentale un'alimentazione corretta. Diversi studi confermano che frutta e verdura ricchi di vitamina C, come spinaci, peperoni, rucola, agrumi, kiwi, papaia, prevengono la comparsa di smagliature, ma devono essere assunte crude e fresche. Si anche a pesce, aglio, cipolla e porri, che favoriscono la fluidificazione del sangue. Per la pelle è indispensabile anche la vitamina E, contenuta soprattutto negli oli vegetali, nelle noci, nella verdura a foglia verde e nelle uova, in quanto svolge un'efficace azione antiossidante, contrastando cioè l'invecchiamento della cute.

SERVE PIÙ TONO

La prima mossa è utilizzare cosmetici specifici contro le smagliature. Oggi esistono formulazioni in grado di attenuare l'inetestismo, soprattutto se allo stadio iniziale, e prevenirne la comparsa. Sono a base di sostanze vegetali, come alchemilla, edera ed equiseto, che favoriscono la formazione delle fibre elastiche e delle fibre collagene, e di oli nutritivi, come quello di mandorle, di sesamo o di borragine.

i trattamenti profondi

nei centri estetici...

Si rivelano utili i **massaggi con oli essenziali** a effetto stimolante sulla pelle e le **applicazioni di fanghi sulfurei** anche termali per un'azione levigante. Sono indicati i trattamenti di **ossigenoterapia**, che stimolano la rigenerazione del collagene. Possono essere abbinati a macchinari che consentano anche un **massaggio** connettivale che, attraverso l'ossigeno puro pressurizzato, veicola i principi attivi in profondità insieme all'ossigeno attivo. Anche i massaggi, eseguiti da persone esperte, apportano benefici. Quello **sui tessuti connettivi**, in particolare, stimola la cute e il tessuto connettivo sottostante, che previene le distensioni che si presentano quando la pelle perde la sua elasticità.

... e dal dermatologo

Eccellenti risultati si ottengono oggi con il **laser frazionato**. Non è invasivo né doloroso e non lascia abrasioni. In breve tempo le strie si attenuano e la pelle appare più tonica. Le sedute di **peeling chimico** levigano la superficie cutanea (le smagliature sono sempre infossate) e stimolano il derma, migliorando l'aspetto delle strie. Utili, in abbinamento, le **iniezioni intradermiche** di prodotti omeopatici o di altre sostanze, come l'acido ialuronico, ad azione biorivitalizzante.

di *Patrizia Masini*
 con la consulenza del professor Francesco Bruno, dermatologo a Milano e fondatore dell'Isplad, Società internazionale di dermatologia plastica

4. Crema Smagliature
 Migliora l'elasticità e il turgore cutaneo per prevenire la formazione delle smagliature ed esercita una profonda azione idratante e nutriente. Previene anche le ragadi (taglietti) al seno.
Rilastil Intensive, in farmacia, 75 ml, 27 euro



5. Defence Body Smagliature
 Aumenta la resistenza della pelle grazie ai biopeptidi lipofili, che stimolano la sintesi di nuove molecole fibrose (collagene ed elastina) e con precursori cutanei, per la compattezza dei tessuti. Per pelli sensibili e intolleranti.
BioNike, in farmacia, 150 ml, 29,50 euro



6. Phytolastil fiale
 Trattamento urto che attenua le smagliature e stimola un profondo rinnovamento e rassodamento della cute. Arricchito con estratti di edera, alchemilla ed equiseto, per una maggiore azione di sintesi delle fibre del derma.
Lierac, in farmacia, 20 fiale, 33,70 euro



bimbisani&belli DICEMBRE 75